

Catálogo de Actividades ORIENTACIÓN

Desde *Unblock Creativity*, os presentamos diferentes opciones para que los jóvenes completen su formación, no sólo en lo académico, sino también en lo emocional o lo creativo.

Todas nuestras propuestas están programadas desde la búsqueda continua en pro de una mejor calidad del servicio que ofrecemos.

Por todo ello, nuestras actividades incluyen:

- Personal cualificado.
- Coordinador de actividades.
- Reuniones Informativas.
- Inscripciones Online.
- Seguro de Responsabilidad Civil.

TALLER ACOSO ESCOLAR

El objetivo del taller es conocer las concepciones previas de los adolescentes acerca del *Bullying* y a partir de los conocimientos que nosotros les brindamos podrán tener una visión más amplia del *bullying*, teniendo también en cuenta lo que implica el *Cyberbullying*. Se logrará a través de las distintas herramientas que facilitaremos la profundización de la temática, la toma de conciencia sobre la necesidad de la denuncia y el pedido de ayuda.

TALLER ALIMENTACIÓN SANA VIDA FELIZ

Nuestro objetivo es proporcionar a los JÓVENES los conocimientos necesarios para introducir los alimentos en la forma más conveniente y proporcionar una alimentación adecuada, sana y equilibrada, además de conocer las enfermedades causadas por una mala alimentación.

TALLER NUESTRA COMUNICACIÓN

Dotar a los participantes de nuevos recursos que les ayuden a generar relaciones constructivas y satisfactorias, aprendiendo a identificar y gestionar las emociones, y desarrollar las habilidades de empatía y comunicación con los demás.

TALLER CONFECCIONAR MI CV

Dotar a los participantes de las herramientas necesarias para confeccionar su CV y como explicarlo en una entrevista de trabajo.

TALLER EMPRENDEDORES

Aprender a crear proyectos de vida, generando su propia misión, visión y objetivos a alcanzar. Fortaleciendo las habilidades para relacionarse con los demás y alcanzar el éxito.

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

El objetivo de este taller de habilidades sociales es que, en un ambiente distendido y relajado, adquieras aquellas competencias y actitudes que te permitirán controlar mejor tu relación con los demás para establecer relaciones sociales más satisfactorias.

TALLER DE ORIENTACIÓN LABORAL

Orientar a los participantes facilitándoles herramientas significativas para promover un acercamiento al mundo del trabajo y del estudio. Brindando un espacio de reflexión en el que los jóvenes puedan identificar intereses, aptitudes y expectativas personales respecto del futuro. Posibilitando que los jóvenes construyan estrategias útiles para planificar y desarrollar su camino de búsqueda, formación y acceso al proyecto educativo y laboral.

TALLER PRESENTACIONES EFICACES

Dotar a los participantes de herramientas suficientes para trabajar la oratoria y realizar presentaciones eficaces.

TALLER DE PREVENCIÓN DE DROGAS

Prevenir, impedir e identificar situaciones que favorezcan el inicio del uso y abuso de drogas en niñas, niños y adolescentes a partir del: Autocontrol, Habilidades sociales, Autoestima, Proyecto de Vida y Fortalecimiento de la capacidad de Resiliencia.

TALLER DE PREVENCIÓN DE RIESGOS DIGITALES

Un taller de actuación directa con el colectivo adolescente para prevenirlos de los principales peligros de internet y proporcionarles herramientas para ser consumidores conscientes de las nuevas tecnologías.

TALLER DE PROYECTOS

Se trata de un programa la obtención de habilidades para la gestión de los proyectos personales, laborales, o de emprendimiento. Enfocado a lograr que los jóvenes, pasen a la acción y conviertan sus sueños e ideas en acciones concretas orientadas a un fin.

TALLER TÉCNICAS DE ESTUDIO

El estudio, es una estrategia de aprendizaje esencial dentro del proceso educativo de los jóvenes de nuestros días. Lejos de pasar de moda, es una actividad necesaria para complementar otras actividades de aprendizaje como la elaboración de proyectos, el intercambio y contraste de opiniones o la realización de actividades de aplicación. Estudiar significa relacionar lo nuevo con el conocimiento ya integrado y poder recordarlo en el momento oportuno, es decir, comprenderlo y memorizarlo de manera permanente.

TALLER DE REDES SOCIALES

Para muchos adultos son un mundo desconocido, pero para los jóvenes son muy importantes, siendo su modo de vida.

TALLER TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

La relajación es una técnica que puede ser de enorme ayuda para eliminar estados de tensión, nerviosismo, ansiedad... que se pueden presentar en numerosas situaciones de la vida, ya que, si no controlas y reduces estas situaciones negativas, éstas pueden conducirte al fracaso de esa situación determinada (por ejemplo, los nervios característicos previos a las situaciones de examen).



Unblock Creativity

info@unblockcreativity.com

91 196 81 59 – 687 499 547